



I MARCHA ESCOLAR CABRA POR LA SALUD

EL 5 DE ABRIL DEL 2024

EN TODO EL DISTRITO SANITARIO CÓRDOBA SUR

¿QUÉ ES LA SALUD?

- ESTADO DE BIENESTAR BIO-PSICO-SOCIAL
- IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO
- RECUERDA QUE ES IMPORTANTE CUIDARSE ANTES DE QUE OTROS NOS CUIDEN

¿POR QUÉ UNA MARCHA POR LA SALUD?

PORQUE LA SALUD ES UN BIEN PRECIADO QUE TENEMOS QUE PROTEGER

- LA PROMOCIÓN DE LA SALUD PERSIGUE QUE LAS PERSONAS TENGAN MAYOR CONTROL SOBRE SU PROPIA SALUD.
- TÚ ERES PROTAGONISTA DE TUS PROPIOS CUIDADOS

OBJETIVOS

SENSIBILIZAR AL ALUMNADO Y A LA POBLACIÓN GENERAL DE LA IMPORTANCIA DE SUS ACTUACIONES PARA CONTROLAR LOS DETERMINANTES DE LA SALUD

MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS SOBRE LA SALUD PARA AYUDAR A LAS PERSONAS A ELEGIR LAS OPCIONES MÁS SALUDABLES

CREAR MUNICIPIOS SALUDABLES, QUE PERMITAN VIVIR, TRABAJAR Y DIVERTIRSE EN BUENA SALUD

¿CÓMO SE HARÍA?

CONCENTRACIÓN EN EL PARQUE ALCANTARA ROMERO (A LAS 10H)

INICIO DE LA MARCHA (A LAS 10:30H)

LLEGADA AL AYUNTAMIENTO Y LECTURA DEL MANIFIESTO

CADA CENTRO EDUCATIVO ABANDERA UNA LINEA DE SALUD

ENTREGA DE MENSAJES SALUDABLES A LA POBLACIÓN

DIA MUNDIAL DE LA SALUD 2024

"Mi salud, mi derecho... mi salud, mi responsabilidad"